

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού

ΣΚΟΠΟΣ & ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού ιδρύθηκε με σκοπό τη διατήρηση, προστασία και διαχείριση των προστατευόμενων περιοχών του Παρνασσού με αναγνωρισμένη αξία για τη κλωρίδα, ορνιθοπανίδα και άγρια πανίδα γενικότερα, τους οικοτόπους, το τοπίο και τον πολιτισμό, που αποτελούν μια σημαντική προτεραιότητα σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Κύριοι στόχοι του Φορέα Διαχείρισης είναι:

- ▶ Η διατήρηση των φυσικών πόρων, της βιοποικιλότητας και γενικότερα η προστασία του συνόλου της περιοχής.
- ▶ Η υλοποίηση και προώθηση προγραμμάτων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας.
- ▶ Η προσέλκυση επισκεπτών και η προβολή και ανάδειξη των αξιών της προστατευόμενης περιοχής.
- ▶ Η αειφόρος χρήση των οικοσυστημάτων της προστατευόμενης περιοχής και, γενικότερα, η συμβατή με την προστασία και τη διατήρηση, κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.
- ▶ Η ανάπτυξη συνεργασιών με ερευνητικά κέντρα, πανεπιστημιακά ιδρύματα και τοπικούς φορείς.

Parnassos National Park Management Body

PURPOSE & RESPONSIBILITIES

The Management Body was established for the conservation, protection and management of Parnassos National Park, an important priority for national, european and international level due to its value of flora, fauna and avifauna, habitats, landscape and culture.

aiming mostly to:

- ▶ the conservation of natural resources, biodiversity and the protection of its region.
- ▶ the promotion and implementation of information and awareness programs.
- ▶ the attraction of visitors and promotion of the protected area's values.
- ▶ the sustainable use of the protected area's ecosystems
- ▶ the development of partnerships with Universities, Research Centers and NGOs.



Φορέας Διαχείρισης
Εθνικού Δρυμού
Παρνασσού

Αμφίκλεια 35 002 Φθιώτιδα
τηλ/φαξ: +30 22340 23529

Parnassos National Park
Management Body

Amfikliia, 35002,
Tel & Fax +30 22340 23529

e-mail: info@parnassosnp.gr

www.parnassosnp.gr

Κείμενα/Texts:

Θ. Τσιτσώνη / Πρόεδρος ΔΣ, Ν. Τσαπρούνης / Συντονιστής,
Γ. Βαρβαρίγος, Θ. Λαναρά, Ε. Κούκου, Β. Μαργαριτοπούλου / Στελέχη ΦΔΕΔΠ
T. Tsitsoni / Head of the Managing Board, N. Tsaprounis / Coordinator,
G. Varvarigos, T. Lanara, E. Koukou, V. Margaritopoulou / Members of PNPMB

Φωτογραφίες/Photos:

Αρχείο Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού
Parnassos National Park Management Body Archive

Copyright 2015

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού
Parnassos National Park Management Body

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2007-2013"
"Προστασία και Διατήρηση Βιοποικιλότητας του Εθνικού Δρυμού Παρνασσού"



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ΕΠΠΕΡΑΑ
Εθνικό Πρόγραμμα
Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη

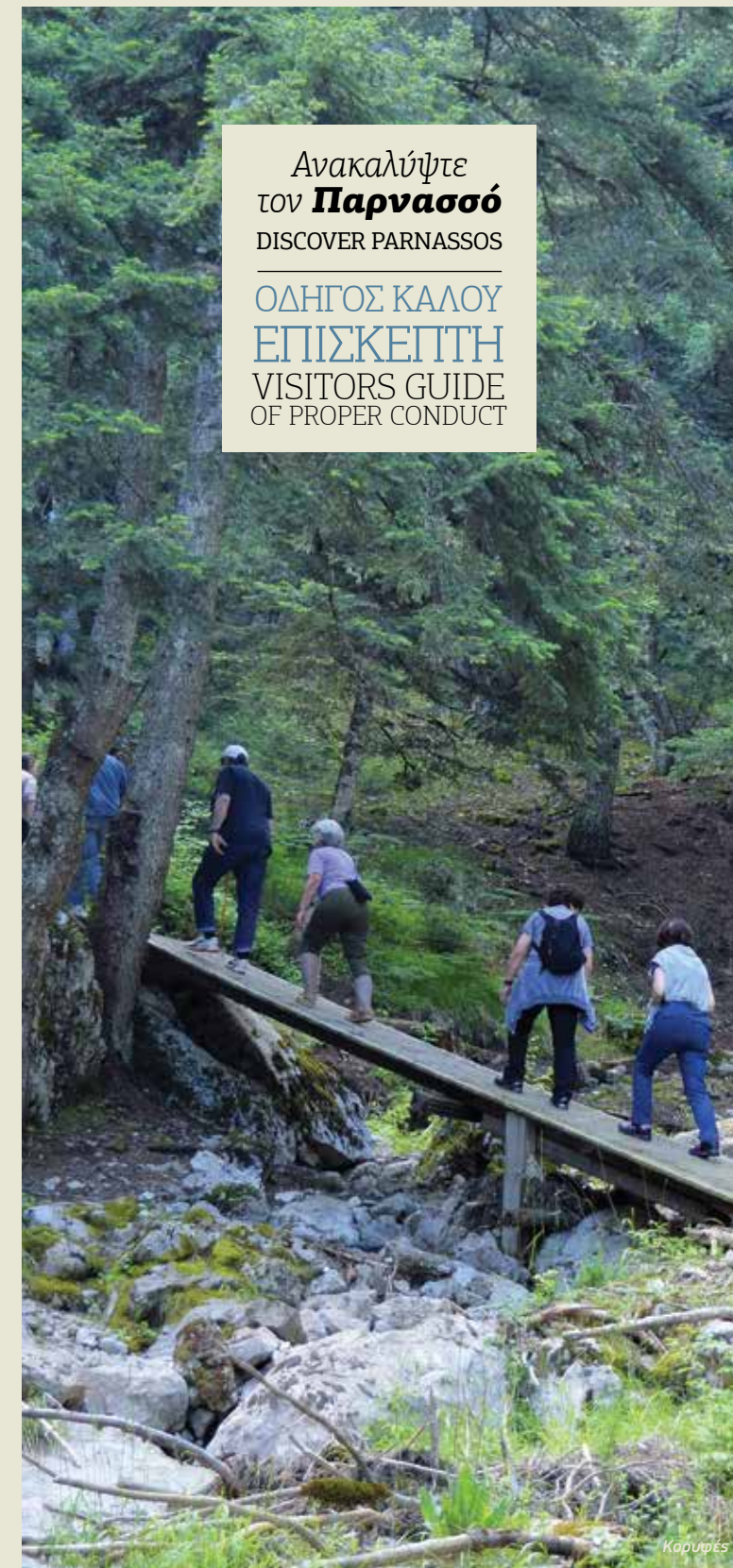


ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ανακαλύψτε
τον **Παρνασσό**
DISCOVER PARNASSOS

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΛΟΥ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ
VISITORS GUIDE
OF PROPER CONDUCT





Ο ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΕΤΑΙ από ένα πολύμορφο ανάγλυφο που φιλοξενεί σημαντικό αριθμό ειδών χλωρίδας, πανίδας και μακρομυκήτων (μανιτάρια), κάποια είδη των οποίων είναι σπάνια ή ενδημικά.

Η ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ αφορά όλους μας και όχι μόνο εξασφαλίζει τη διατήρησή του για να το απολαύσουν και οι μελλοντικές γενιές, αλλά προστατεύει και εμάς τους ίδιους από κινδύνους για την υγεία της ζωής μας.

Γενικοί κανόνες ορθής συμπεριφοράς επισκεπτών:

1. Ενημερώνομαστε σχετικά με τον Εθνικό Δρυμό και τις άλλες περιοχές προστασίας του Πάρνασσου, καθώς και το καθεστώς προστασίας τους (περιοχές κοινοτικού ενδιαφέροντος, όπως οι ΖΕΠ και ΕΖΔ του Δικτύου NATURA 2000, αλλά και εθνικού ενδιαφέροντος).
2. Δεν οδηγούμε τροχοφόρα εκτός δασικού δρόμου και σταθμεύουμε μόνο σε χώρους που επιτρέπεται.
3. Δεν εγκαταλείπουμε ποτέ σκουπίδια.
4. Αποφεύγουμε τη χάραξη φλοιών δέντρων, την παρενόχληση φωλιών και τη συλλογή βοτάνων και φυτών που βρίσκονται σε καθεστώς προστασίας.
5. Δεν ανάβουμε ποτέ φωτιά μέσα στον Εθνικό Δρυμό, όπως και δεν πετάμε αναμμένα τσιγάρα ή εύφλεκτα αντικείμενα.
6. Αποφεύγουμε την πρόκληση θορύβων (μουσική, φωνές).
7. Δεν κατασκηνώνουμε μέσα στην περιοχή του πυρήνα του Εθνικού Δρυμού.
8. Αποφεύγουμε να παίρνουμε μαζί μας κατοικίδια ζώα.

Τρόποι με τους οποίους οι επισκέπτες μπορούν να συμβάλλουν στη προστασία του Εθνικού Δρυμού:

9. Συλλέγουμε τυχόν σκουπίδια που θα βρούμε και τα τοποθετούμε στο πιο κοντινό κάδο απορριμμάτων που θα συναντήσουμε.
10. Σε περίπτωση που αντιληφθούμε φωτιά ενημερώνουμε αμέσως κάποιο από τα Δασαρχεία (Αμφισσας, Λαμίας, Λιβαδειάς), την Πυροσβεστική Υπηρεσία ή τον Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού.
11. Αν αντιληφθούμε κάποια παράνομη δραστηριότητα που να επιβαρύνει το περιβάλλον, ενημερώνουμε το Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού ή κάποιο από τα Δασαρχεία (Αμφισσας, Λαμίας, Λιβαδειάς).
12. Σε περίπτωση που συναντήσουμε κάποιο πληγωμένο ή νεκρό ζώο, ενημερώνουμε τον Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού ή κάποιο από τα Δασαρχεία (Αμφισσας, Λαμίας, Λιβαδειάς).
13. Αν αντιληφθούμε ζημιές ή έλλειψη σήμανσης σε κάποιο μονοπάτι, ενημερώνουμε τον Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού.
14. Βοηθάμε πάντα συνανθρώπους μας που έχουν πρόβλημα και καλούμε βοήθεια.

Προτάσεις για την ασφαλέστερη εξόρμηση των επισκεπτών στον Εθνικό Δρυμό:

15. Ντυνόμαστε κατάλληλα (μακριά και ελαφριά ρούχα), φοράμε κλειστά υποδήματα (ορειβατικά μπότσια ή αθλητικά), ενώ έχουμε σακίδιο με φαρμακείο, φακό, αντιπλημμυρικό, νερό, κολασιό, αντιανεμικό, αδιάβροχο, καπέλο και γυαλιά.
16. Το χειμώνα φροντίζουμε να έχουμε αλυσίδες αυτοκινήτου.
17. Υπολογίζουμε πάντα ότι οι καιρικές συνθήκες που επικρατούν στο βουνό μπορεί να αλλάξουν ξαφνικά.
18. Αποφασίζουμε την απόσταση που θέλουμε να διανύσουμε υπολογίζοντας πάντα και την ώρα δύσης του ηλίου.
19. Εφοδιαζόμαστε με τα κατάλληλα φάρμακα, ιδιαίτερα κατά την περίοδο ανθοφορίας, σε περίπτωση που γνωρίζουμε ότι έχουμε αλλεργίες.
20. Δεν απομακρυνόμαστε από τα σηματοδοτημένα μονοπάτια αν δεν έχουμε την κατάλληλη εμπειρία.
21. Δε δοκιμάζουμε σπορ περιπέτειας χωρίς κάποιον έμπειρο συνοδό.
22. Είμαστε προσεκτικοί με τα σκυλιά που συνοδεύουν τα κοπάδια των ζώων.



Για περισσότερες πληροφορίες, σχετικά με τις προστατευόμενες περιοχές του Πάρνασσου και τους περιορισμούς που ισχύουν, μπορείτε να ενημερωθείτε και από την ιστοσελίδα: www.parnassosnp.gr

THE INTENSE RELIEF OF PARNASSOS MT hosts a significant number of flora, fauna and macromycetes (fungi), some species of which are rare or endemic.

ENVIRONMENTAL PROTECTION should concern us all, in order to not only preserve the environment for future generations, but also protect ourselves against health hazards.

Visitors guide of proper conduct:

1. Get informed about the Parnassos National Park and other protected areas of Parnassos Mt., as well as their protection status: areas of national and European interest, such as SPA (Special Protection Areas) and SAC (Special Areas of Conservation) of the NATURA 2000 Network.
2. Driving vehicles off the forest road is strictly prohibited and parking is only allowed in designated areas.
3. Never leave trash.
4. Avoid engraving tree barks, heckling bird nests and collecting herbs and plants that are under protection status.
5. Never light a fire inside the National Park and do not throw away cigarettes or flammable objects.
6. Avoid making noises (music, loud voices etc.).
7. Do not camp in the core area of the National Park.
8. Avoid taking pets along.

Ways in which visitors can contribute to the protection of the National Park:

9. Collect any garbage you find and place it in the closest bin.
10. In case of fire, immediately inform one of the Forest Services (Amfissa, Lamia, Livadeia), the Fire Brigade or the National Park Management Body.
11. If you notice any illegal activity that pollutes the environment, inform the National Park Management Body or any of the Forest Services (Amfissa, Lamia, Livadeia).
12. If you come across a wounded or dead animal, inform the National Park Management Body or any of the Forest Services (Amfissa, Lamia, Livadeia).
13. If you notice any damages to or lack of marking on a path, inform the National Park Management Body.
14. Always help people in need and call for help.

Tips for a safe visit to the National Park:

15. Dress accordingly (long and light clothing), wear suitable footwear (hiking boots or trainers), and carry a backpack with a first-aid kit, flashlight, sunscreen, water, snacks, a windproof and a waterproof jacket, hat and sunglasses.
16. In winter make sure that your vehicle is equipped with snow chains.
17. Keep in mind that the weather conditions in the mountains can suddenly change.
18. Decide the distance that you want to cover by always taking into account sunset time.
19. In case of known allergies, make sure to carry along proper medication, especially during the flowering season.
20. Do not move away from designated paths unless you have the appropriate experience.
21. Do not try extreme sports without an experienced companion.
22. Be cautious of dogs accompanying animal herds.

For more information on the protected areas of Parnassos Mt. and the restrictions that apply, please visit our website: www.parnassosnp.gr