

# Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού ΣΚΟΠΟΣ & ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού ιδρύθηκε με σκοπό τη διατήρηση, προστασία και διαχείριση των προστατευόμενων περιοχών του Παρνασσού με αναγνωρισμένη αξία για τη κλωρίδα, ορνιθοπανίδα και άγρια πανίδα γενικότερα, τους οικοτόπους, το τοπίο και τον πολιτισμό, που αποτελούν μια σημαντική προτεραιότητα σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Κύριοι στόχοι του Φορέα Διαχείρισης είναι:

- ▶ Η διατήρηση των φυσικών πόρων, της βιοποικιλότητας και γενικότερα η προστασία του συνόλου της περιοχής.
- ▶ Η υλοποίηση και προώθηση προγραμμάτων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας.
- ▶ Η προσέλκυση επισκεπτών και η προβολή και ανάδειξη των αξιών της προστατευόμενης περιοχής.
- ▶ Η αειφόρος χρήση των οικοσυστημάτων της προστατευόμενης περιοχής και, γενικότερα, η συμβατή με την προστασία και τη διατήρηση, κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.
- ▶ Η ανάπτυξη συνεργασιών με ερευνητικά κέντρα, πανεπιστημιακά ιδρύματα και τοπικούς φορείς.

## Parnassos National Park Management Body

### PURPOSE & RESPONSIBILITIES

The Management Body was established for the conservation, protection and management of Parnassos National Park, an important priority for national, european and international level due to its value of flora, fauna and avifauna, habitats, landscape and culture.

aiming mostly to:

- ▶ the conservation of natural resources, biodiversity and the protection of its region.
- ▶ the promotion and implementation of information and awareness programs.
- ▶ the attraction of visitors and promotion of the protected area's values.
- ▶ the sustainable use of the protected area's ecosystems
- ▶ the development of partnerships with Universities, Research Centers and NGOs.



Φορέας Διαχείρισης  
Εθνικού Δρυμού  
Παρνασσού

Αμφίκλεια 35 002 Φθιώτιδα  
τηλ/φαξ: +30 22340 23529

Parnassos National Park  
Management Body

Amfikliia, 35002,  
Tel & Fax +30 22340 23529

e-mail: [info@parnassosnp.gr](mailto:info@parnassosnp.gr)

[www.parnassosnp.gr](http://www.parnassosnp.gr)

Κείμενα/Texts:

Θ. Τσιτσώνη / Πρόεδρος ΔΣ, Ν. Τσαπρούνης / Συντονιστής,  
Γ. Βαρβαρίγος, Θ. Λαναρά, Ε. Κούκου, Β. Μαργαριτοπούλου / Στελέχη ΦΔΕΔΠ  
T. Tsitsoni / Head of the Managing Board, N. Tsaprounis / Coordinator,  
G. Varvarigos, T. Lanara, E. Koukou, V. Margaritopoulou / Members of PNPMB

Φωτογραφίες/Photos:

Αρχείο Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού  
Parnassos National Park Management Body Archive

Copyright 2015

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού  
Parnassos National Park Management Body

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2007-2013"  
"Προστασία και Διατήρηση Βιοποικιλότητας του Εθνικού Δρυμού Παρνασσού"



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Ταμείο  
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ΕΠΠΕΡΑΑ  
Εθνικό Πρόγραμμα  
Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ανακαλύψτε  
τον **Παρνασσό**  
DISCOVER PARNASSOS

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ  
TRAILS



1



2

- 1 Θέα από το Κωρύκειο Άντρο.
- 2 Θέση Αρέντες | Τμήμα E4
- 3 Σήμανση μονοπατιού E4
- 4 Μονοπάτι Νεραϊδοσπηλιά



3

**Ο ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ** στο κεντρικό και ανατολικό κομμάτι της Στερεάς Ελλάδας και εμπίπτει εντός των χωρικών ορίων τριών Νομών (Φωκίδας, Φθιώτιδας και Βοιωτίας) και τεσσάρων Δήμων (Αμφίκλειας-Ελάτειας, Δελφών-Αμφίσσης, Διστόμου-Αράχωβας-Αντίκυρας και Λεβαδέων). Το ανατολικό του τμήμα αποτελεί ένα συγκρότημα υψηλών κορυφών που περιλαμβάνει τη Λιάκουρα (2457 μ.), τον Γεροντόβραχο (2396 μ.), τον Τσάρκο (2416 μ.) και τα Μαύρα Λιθάρια (2327 μ.), ενώ ο δυτικός Παρνασσός είναι ομαλός, χαμηλός (1650 μ.) και δασωμένος.

**ΤΟ ΑΝΑΓΛΥΦΟ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ** είναι πλούσιο σε καρστικά φαινόμενα με εντυπωσιακές καταβόθρες (Επτάστομο, Δρακοκάρκαρος)

και σπήλαια σε βραχώδεις κορυφές (Κωρύκειο Άντρο, Νεραϊδοσπηλιά), κυρίως στο ασβεστολιθικό υπόβαθρο του βουνού.

**Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ** του Παρνασσού είναι εξίσου σημαντικές καθώς κατοικούνταν ήδη από τα προϊστορικά χρόνια με αξιόλογα μνημεία όπως το διασημότερο και μακροβιότερο μαντείο της Αρχαίας Ελλάδας, το Μαντείο των Δελφών και το Ιερό του Απόλλωνα.

**ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ** καθιστούν τον Παρνασσό πρόκληση για τους λάτρεις της πεζοπορίας. Από τον Παρνασσό, διέρχεται τμήμα του ευρωπαϊκού μονοπατιού E4, καθώς και το εθνικό μονοπάτι 22. Εκτός από αυτά τα κύρια μονοπάτια, στον πίνακα θα βρείτε επιπλέον μονοπάτια που προτείνει ο ΦΔΕΔΠ.

Μονοπάτι Trail	Αγ. Παρασκευή - Μπαρουτοσπηλιά Ag. Paraskevi - Baroutospilia	Μπονίκλι - Επτάστομος - E4 Μρονίκλι - Eptastomos - E4	Αχλαδόκαμπος - Κωρύκειο Άντρο - Κρόκι Achladokampos - Corycian Cave - Kroki	Κρόκι - E4 - Δελφοί Kroki - E4 - Delphi	Τιθορέα - Σπηλιά Οδ. Ανδρούτσου Tithorea - Od. Androutsou Cave	Αγ. Ιωάννης - Καταράκτης - Τρίπη Ag. Ioannis - Tripi waterfall	Τιθορέα - Αγ. Ιωάννης - Τσάρες - Λιάκουρα Tithorea - Ag. Ioannis - Tsares - Liakoura	Αργοστούλια - Νεραϊδοσπηλιά Argostilia - Neraidospilia	Αμφίκλεια - Αγαρσαλή Amfikleia - Agiarsali
Απόσταση Distance	2,8 km	9 km	10 km	3km	3,2 km	3,8 km	10 km	5,5 km	2,5 km
Υψομετρική διαφορά Altitude Difference	500 m	100 m	310 m	520 m	590 m	550 m	1.956 m	100 m	600 m
Δυσκολία Difficulty	●○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○●○	○○●○	○○○○	○○●○
Διάρκεια Duration	1:30 h	2-3:00 h	3:30-4:00 h	1:00 h	1:30-2:00 h	3-3:30 h	6-6:30 h	2-2:30 h	1-1:30 h
	—	—	☔	—	☔	☔	☔	☔	—



4

**PARNASSOS MT. IS LOCATED IN** the central and eastern part of Central Greece and falls within the territorial limits of three prefectures (Phocis, Phthiotis and Boeotia) and four municipalities (Amfikleia-Elateia, Delphi-Amfissa, Distomo-Arachova-Antikyra and Livadeia). Its eastern part is a complex of high peaks, including Liakoura (2,457 m), Gerontovrachos (2,396 m), Tsarkos (2,416 m) and Mavra Litharia (2,327 m), while the western part of Parnassos Mt. is smooth, low (1,650 m) and covered in forests.

**THE RELIEF OF THE MOUNTAIN** is rich in karst phenomena, including impressive sinkholes (Eptastomos, Drakokarkaros) and caves on rocky peaks (Corycian Cave, Neraïdospilia), especially at the limestone subterrain of the mountain.

**THE CULTURAL AND HISTORICAL HERITAGE** of Parnassos Mt. is equally important, since there is evidence of human activity from prehistoric times, with remarkable monuments, such as the most famous and longest running oracle of ancient Greece, the Oracle of Delphi and the Temple of Apollo.

**ALL THIS MAKES PARNASSOS MT.** a challenge for hikers. Apart from the E4 European long distance path and National path 22 that pass through Parnassos Mt., the table shows you extra paths suggested by the Parnassos National Park Management Body:

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ**  
**USEFUL PHONE NUMBERS:**  
Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού  
Parnassos National Park  
Management Body  
**22340 23529**

Δασαρχείο Αμφίσσης  
Forest Service of Amfissa  
**22650 28264**  
  
Δασαρχείο Λαμίας  
Forest Service of Lamia  
**2231026346**

Δασαρχείο Λειβαδίας  
Forest Service of Livadeia  
**22610 25001**  
  
Πυροσβεστική Υπηρεσία  
Fire Brigade  
**199**