

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού

ΣΚΟΠΟΣ & ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού ιδρύθηκε με σκοπό τη διατήρηση, προστασία και διαχείριση των προστατευόμενων περιοχών του Παρνασσού με αναγνωρισμένη αξία για τη κλωρίδα, ορνιθοπανίδα και άγρια πανίδα γενικότερα, τους οικοτόπους, το τοπίο και τον πολιτισμό, που αποτελούν μια σημαντική προτεραιότητα σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Κύριοι στόχοι του Φορέα Διαχείρισης είναι:

- ▶ Η διατήρηση των φυσικών πόρων, της βιοποικιλότητας και γενικότερα η προστασία του συνόλου της περιοχής.
- ▶ Η υλοποίηση και προώθηση προγραμμάτων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας.
- ▶ Η προσέλκυση επισκεπτών και η προβολή και ανάδειξη των αξιών της προστατευόμενης περιοχής.
- ▶ Η αειφόρος χρήση των οικοσυστημάτων της προστατευόμενης περιοχής και, γενικότερα, η συμβατή με την προστασία και τη διατήρηση, κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.
- ▶ Η ανάπτυξη συνεργασιών με ερευνητικά κέντρα, πανεπιστημιακά ιδρύματα και τοπικούς φορείς.

Parnassos National Park Management Body

PURPOSE & RESPONSIBILITIES

The Management Body was established for the conservation, protection and management of Parnassos National Park, an important priority for national, european and international level due to its value of flora, fauna and avifauna, habitats, landscape and culture.

aiming mostly to:

- ▶ the conservation of natural resources, biodiversity and the protection of its region.
- ▶ the promotion and implementation of information and awareness programs.
- ▶ the attraction of visitors and promotion of the protected area's values.
- ▶ the sustainable use of the protected area's ecosystems
- ▶ the development of partnerships with Universities, Research Centers and NGOs.



Φορέας Διαχείρισης
Εθνικού Δρυμού
Παρνασσού

Αμφίκλεια 35 002 Φθιώτιδα
τηλ/φαξ: +30 22340 23529

Parnassos National Park
Management Body

Amfikliia, 35002,
Tel & Fax +30 22340 23529

e-mail: info@parnassosnp.gr

www.parnassosnp.gr

Κείμενα/Texts:

Θ. Τσιτσώνη / Πρόεδρος ΔΣ, Ν. Τσαπρούνης / Συντονιστής,
Γ. Βαρβαρίγος, Θ. Λαναρά, Ε. Κούκου, Β. Μαρμαριτοπούλου / Στελέχη ΦΔΕΔΠ
T. Tsitsoni / Head of the Managing Board, N. Tsaprounis / Coordinator,
G. Varvarigos, T. Lanara, E. Koukou, V. Margaritopoulou / Members of PNPMB

Copyright 2015

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού
Parnassos National Park Management Body

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2007-2013"
"Προστασία και Διατήρηση Βιοποικιλότητας του Εθνικού Δρυμού Παρνασσού"



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ΕΠΠΕΡΑΑ
Εθνικό Πρόγραμμα
Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη



ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ανακαλύψτε
τον **Παρνασσό**
DISCOVER PARNASSOS

MANITARIA
FUNGI

Laetiporus sulphureus



- 1 *Amanita caesarea*
- 2 *Boletus reticulatus*
- 3 *Sarcoscypha coccinea*
- 4 *Calocera viscosa*
- 5 *Pleurotus nebrodensis*
- 6 *Lycoperdon sp*
- 7 *Lactarius deliciosus*
- 8 *Armillaria mellea*
- 9 *Crucibulum laeve*
- 10 *Clathrus ruber*

ΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΥΚΗΤΩΝ που ζουν στο έδαφος σε ινώδη μορφή και ουσιαστικά περιέχουν τα σπόρια για την αναπαραγωγή του. Το υγρό κλίμα της περιοχής βοηθάει στην εμφάνιση των μανιταριών, ενώ οι συνθήκες είναι ιδανικότερες κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου και της άνοιξης.

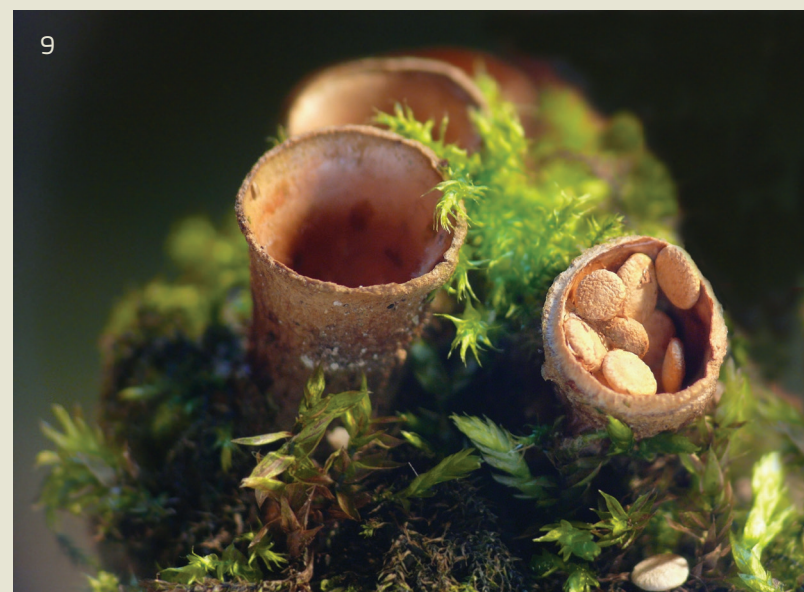
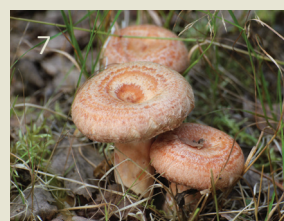
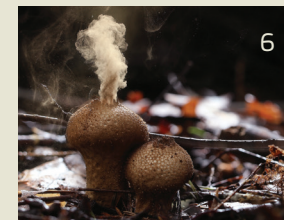
ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ το είδος *Caloscypha fulgens* επικρατεί στα δάση των κωνοφόρων και πλατύφυλλων όπως και το *Sarcosphaera coronaria*, ενώ την ίδια περίοδο συναντάμε και το *Armillaria mellea* και το *Clathrus ruber* με την ιδιαίτερη μορφή του.

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΑ ΕΙΔΗ, βρίσκουμε το βρώσιμο είδος με αντιοξειδωτικές ιδιότητες *Pleurotus ostreatus*, το χαρακτηριστικό *Calocera viscosa* καθώς και είδη του γένους *Lycoperdon*. Επίσης, αναφέρεται και το *Crucibulum laeve* που μοιάζει με φωλιά πουλιού και το κοραλλόχρωμο *Sarcoscypha coccinea*.

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ πάρα πολλά είδη που εμφανίζονται από την άνοιξη έως και τέλη φθινοπώρου όπως τα εδωδιμα *Amanita caesarea* και *Amanita excelsa var. spissa*, το νόστιμο *Boletus reticulatus*, το ιδιαίτερα δημοφιλές *Lactarius deliciosus*, και το *Laetiporus sulphureus*, ενώ υπάρχουν και τα είδη που μπορούν να βρεθούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους όπως το βρώσιμο *Agaricus campestris*, το επίσης βρώσιμο *Lepista nuda* και το δημοφιλές *Pleurotus eryngii* στο οποίο αποδίδονται αντιαλλεργικές ιδιότητες.

ΣΤΑ ΣΠΑΝΙΑ ΠΟΥ ΕΝΤΟΠΙΖΟΝΤΑΙ στην περιοχή του Παρνασσού συγκαταλέγονται το *Pleurotus nebrodensis*, το οποίο είναι βρώσιμο αλλά και κρίσιμωσ κινδυνεύον είδος, το βρώσιμο είδος *Discina melaleuca*, το ανοιξιάτικο *Helvella confusa*, το *Onygena equina* που καρποφορεί σχεδόν ολόκληρο το χρόνο, το *Dumontinia tuberosa* που καρποφορεί την άνοιξη σε ρίζες φυτών του γένους *Anemone* και το *Psathyrella melanthina* που εμφανίζεται από την άνοιξη έως το φθινόπωρο.

ΟΙ ΣΥΛΛΕΚΤΕΣ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ πρέπει να είναι σίγουροι για τα είδη που συλλέγουν, καθώς υπάρχουν αρκετά δηλητηριώδη που μοιάζουν με κάποια βρώσιμα. Επιπλέον, τα μανιτάρια δε προστατεύονται από τη νομοθεσία παρόλο που κάποια είδη είναι σπάνια ή κινδυνεύοντα.



MUSHROOMS ARE PARTS OF THE FUNGI that contains the reproduction spores. Fungi live in the soil in fiber-like formation. The humid climate of the region, especially in autumn and spring, favors the sprouting of mushrooms.

AT SPRING TIME, the species *Caloscypha fulgens*, *Sarcosphaera coronaria*, *Armillaria mellea* and the distinctive *Clathrus ruber* are sprouting.

AUTUMN SPECIES include the edible *Pleurotus ostreatus*, the characteristic *Calocera viscosa* and the genus *Lycoperdon*. Other recorded species are *Crucibulum laeve*, which resembles a bird nest, and *Sarcoscypha coccinea* with its coral-like colour. The edible *Amanita caesarea* and *Amanita excelsa var. spissa*, the delicious *Boletus reticulatus*, the popular *Lactarius deliciosus* and *Laetiporus sulphureus* can be found from spring till the end of autumn, while the edible *Agaricus campestris*, *Lepista nuda* and the popular *Pleurotus eryngii*, with its antiallergic properties, can be found throughout the entire year.

RARE SPECIES OF PARNASSOS MT include the edible and highly endangered *Pleurotus nebrodensis*, the edible *Discina melaleuca*, the spring species *Helvella confusa*, the *Onygena equina*, sprouting almost all year round, *Dumontinia tuberosa*, which grows during spring on the roots of plants of the genus *Anemone*, and *Psathyrella melanthina*, sprouting from spring till autumn.

PEOPLE WHO WISH TO COLLECT MUSHROOMS should be aware that there are several poisonous ones. Although some species of mushrooms are rare or endangered, they are not protected by law.